

Fondsenwerving activiteiten

Mary's Meals is blij dat u onze simpele oplossing voor honger in de wereld wilt steunen!

Wij worden telkens weer blij verrast door de leuke acties die verzonnen worden om de impact van honger op kinderen onder de aandacht te brengen en geld in te zamelen voor de kinderen van Mary's Meals. Laat uw fantasie vooral de vrije loop en doe wat u denkt dat voor u werkt. Elke bijdrage is meer dan welkom!

Om u een beetje op weg te helpen hebben wij tips voor de aanpak en verschillende leuke en makkelijk uit te voeren activiteiten voor u op een rijtje gezet.

Stel een concreet doel

Het helpt om voor de start van uw actie een concreet doel te stellen. Dat kan in de vorm van een bepaald eindbedrag, of u kunt er voor kiezen via Mary's Meals een hele school te steunen. Wij werken samen met kleinere en grotere scholen, op onze website kunt u via 'begin fondsenwerving' en 'start uw eigen fondsenwervingsproject' zien welke scholen beschikbaar zijn, hoeveel kinderen op die school zitten en hoeveel geld nodig is om die school te steunen.

Natuurlijk kunt u ook bijdragen aan een van de scholen die Mary's Meals Nederland sponsort. Op onze website kunt u zien welke scholen dat zijn.

Een concreet doel maakt voor iedereen duidelijk waar de inzet voor nodig is en op de hoogte gehouden worden van de tussenstand en het eindresultaat motiveert enorm. Maak daarom snel uw project aan via onze website.

Publiciteit

Publiciteit helpt om zoveel mogelijk mensen te bereiken. Een mailing, posters en aankondigingen dragen allemaal bij aan het succes van uw actie. Geef in het kort een uitleg van het probleem, wat Mary's Meals daaraan doet, wat u wil doen om een bijdrage te leveren en hoe mensen daar aan mee kunnen helpen. Als u een concreet doel heeft gesteld vermeld dat dan ook duidelijk.

Zorg ervoor dat uw aankondiging op tijd verstuurd of bekend gemaakt wordt, plaats het vooral ook op uw website / Facebook / Twitter.

Geef uw actie vooral ook aan ons door, zodat wij het op onze Facebook pagina kunnen vermelden.

Lokale bedrijven en winkels zijn vaak bereid acties te ondersteunen door middel van producten, kortingsbonnen, of te betalen voor reclame. En als u extra hulp nodig heeft kan een verzoekje in een lokale krant ook helpen.

Volgende stappen...

Wij beschikken over veel downloadbare informatie om u te helpen uw evenement of fondsenwervingsactiviteiten te plannen en te publiceren – bezoek onze fondsenwervingsinformatiepagina of bestel een van onze gratis fondsenwervingspakketten.

Mocht u nog iets anders nodig hebben, neem dan via de website contact met ons op of bel ons op 06-82705705.

Donaties

Uw giften kunnen naar ons overgemaakt worden:

- met credit card via onze website*
- met iDeal via www.whydonate.nl/marys-meals-nederland/profile/*
- of gewoon zelf zonder dat er bankkosten worden ingehouden naar:

IBAN NL13RABO0166273341 (BIC RABONL2U)
t.n.v. Mary's Meals Nederland.

Wilt u aan een speciaal project of school schenken, vermeld dan a.u.b. de projectnaam.

* Als u per credit card of iDeal betaalt wordt een percentage van het overgemaakte bedrag ingehouden voor bankkosten.



The graphic features a blue background on the left with white and yellow text. It includes a coffee cup icon with steam. The text reads: 'It costs just £13.90 €15.60 \$19.50* to feed a child for an entire school year.' A small asterisk and 'USD' are at the bottom left. On the right is a photograph of a smiling young girl holding a purple cup, with other children in the background. A small Mary's Meals logo is in the bottom right corner of the photo.

Mary's Meals geeft nu elke schooldag 1.18 miljoen van de armste kinderen ter wereld te eten.

Ideeën voor het basis en middelbaar onderwijs

Organiseer een serie activiteiten rond een belangrijke dag in het jaar

Organiseer een reeks van activiteiten naar aanleiding van een belangrijk thema of datum, bijvoorbeeld rond Kerst of in de week waarin een van de volgende dagen valt:

3e vrij- en zaterdag in maart	NL Doet
Laatste vrijdag in maart	Nationale Pannenkoekdag
7 april	Wereld Gezondheidsdag
15 mei	Internationale Dag van het Gezin
1 juni	Internationale Dag van het Kind
4e week van september	De week van het leren
16 oktober	Wereld Voedseldag
20 november	Universele Dag van het Kind

Laat je sponsoren

Of u nu een wandeling, fietstocht of marathon onderneemt, vraag vrienden en familie om u te sponsoren voor Mary's Meals. Bedenk dat u niet sportief hoeft te zijn om sponsors te krijgen — wat dacht u van een muzikale uitdaging?

Heitje voor een karweitje

Het is een oud verhaal, maar het doet het nog steeds goed! Kinderen vinden het vaak leuk om te helpen en tegen betaling klusjes doen voor familie, vrienden en burens. Boodschappen doen, de hond uitlaten, een tuin aanharken, of gewoon spelletjes doen: mogelijkheden genoeg!

Euro munten verzamelen

Dit is een uitstekende manier om jonge kinderen bekend te maken met verschillende muntstukken en in te passen in het rekenonderwijs. Laat de kinderen en ouders van te voren weten dat de opbrengst gedoneerd zal worden.

Plaats een grote (spaar)pot in de klas en vraag elk kind elke week een bepaald muntstuk mee te nemen: de eerste week 1 cent, dan twee cent, een stuiver, dubbeltje, 50 cent, 1 euro, en als laatste 2 euro. Hoe leuk is het om met de munten te rekenen en samen te tellen hoeveel er in totaal in de (spaar)pot zit.

Met oudere kinderen kan de focus liggen op topografie door hen de herkomst van de munten te laten achterhalen en de landen op een kaart aan te kunnen wijzen.

Het Grote Blauwe ontbijt

Waarom nodigt u de kinderen niet uit voor een hartig ontbijt met havermoutpap? U kunt verschillende gerechtjes aanbieden, kleine porties maispap (likuni phala) — het voedsel dat we aan kinderen in Malawi geven — of voorbeelden uit andere landen serveren en schenkingen inzamelen in een Mary's Meals Grote Blauwe Beker.

De Grote Blauwe Beker is niet zomaar een spaarpot, het is een replica van de bekertjes die kinderen in Malawi gebruiken voor hun dagelijkse maaltijd en een symbool van ons eenvoudige schoolvoedingsidee. Neem contact met ons op om een beker te bestellen.

Gebak en shakes

Iedereen houdt van gebak. Heerlijk gebak, koekjes en chocolade zijn moeilijk om nee tegen te zeggen, maar ook gezonde opties als fruit shakes doen het goed. Schorten aan, handen uit de mouwen en u ziet de donaties vanzelf binnenstromen!

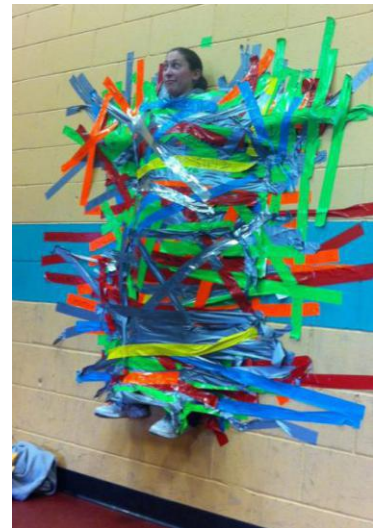
Organiseer een loterij

Organiseer een loterij die samenvalt met andere activiteiten die u organiseert. Verkoop de lootjes bij de kassa of andere plek waar men toch al betaalt, of vraag de kinderen al van te voren lootjes te verkopen. De kans is groot dat de lootjes de deur uit vliegen als ze redelijk geprijsd zijn.

Vraag lokale winkels of vrienden om donaties voor prijzen, of bied services aan. Mocht u niet genoeg prijzen hebben om uit te delen, laat de kinderen ze dan maken of bied een service aan.

Plak de meester/juf 'achter het behang'!

Kies een willig slachtoffer uit het lerarenteam (het hoofd van een school is vaak het meest gewild!). Verkoop stukken tape voor een euro per stuk waarmee kinderen de leraar of lerares aan de muur (kies een stevige uit!) vast mogen plakken. De eerste stukken tape hebben niet zo veel nut, maar hoe meer tape hoe beter hij of zij blijft hangen. De kinderen zullen waarschijnlijk niet veel aansporing nodig hebben om hier aan mee te doen!



Raad het plaatje - wie is wie?

Laat tegen betaling van een klein bedrag raden welke kinderfoto van welke leraar is. Degene met de meeste juiste antwoorden wint een klein prijsje en mag met een leraar of lerares van keuze op de foto.

Waterpret

Vul een aquarium of grote bak met water en plaats een glas/potje op de bodem. Om het wat aantrekkelijker te maken kun je al wat munten in het glas doen.

Men moet nu proberen munten in het aquarium te gooien en in het glas te krijgen. Degene die dat lukt krijgt alles wat in het glas zit of een andere kleine prijs.

Kunstwerken maken

Elk kind houdt van creatief bezig zijn en is super trots op het resultaat. Door kinderen gemaakte kunstwerken kunnen bijvoorbeeld tijdens een fancy fair verkocht of verloot worden. Er zijn veel creatieve ideeën op internet te vinden, een leuk voorbeeld is een magneetjes project voor jonge kinderen. Zie voor details:

<http://www.teachkidsart.net/house-magnet-fundraiser/>

De tekst op de kaartjes zou voor Mary's Meals aangepast kunnen worden:

Mary's Meals bouwt aan een toekomst

'Magneetjes met een missie'

€ 2,50

Van elke verkochte magneet kan een kind via Mary's Meals 2 maanden lang elke dag op school een lunch eten.

Gemaakt door: _____

Ideeën voor studenten en op het werk

Geef het op voor Mary's Meals

Waarom gebruikt u Mary's Meals niet als inspiratie om een slechte gewoonte af te leren? Wat u gewoonlijk zou uitgeven aan uw slechte gewoonte, kan snel oplopen, dus wat het ook is, geef de gewoonte op voor Mary's Meals!

Laat je sponsoren

Hebt u een uitdaging nodig om actiever te worden? Of u nu een wandeling, fietstocht of marathon onderneemt, vraag vrienden en familie om u te sponsoren voor Mary's Meals. Bedenk dat u niet sportief hoeft te zijn om sponsors te krijgen — wat dacht u van een muzikale uitdaging?

Avondje film in de voorkamer

Vrienden uitnodigen voor een avondje film kijken klinkt misschien niet zo indrukwekkend om geld in te zamelen, maar als u wat versnaperingen klaarzet en bij het binnenkomen om geld vraagt, zult u versteld staan hoeveel u kunt inzamelen. Voor wat extra uitstraling kunt u de woonkamer inrichten als een bioscoopzaal of organiseer een verkleedthema op basis van uw favoriete film.

Als u onze half uur durende documentaire [Child 31](#) wilt vertonen vóór de hoofdfilm, kunnen we u een screeningpack toesturen.

Maaltijden van over de hele wereld

U kunt een 'Maaltijden van over de hele wereld' evenement organiseren, ongeacht of het een buffet op school is of op het werk, of misschien een etentje bij u thuis. Maak een paar internationale gerechten en nodig uw gasten uit om ze te proberen in ruil voor een schenking.

Benefiet diner of concert

Organiseer een benefiet diner of concert en verkoop kaarten om geld in te zamelen. Dit kan ook nog uitgebreid worden met het veilen van gedoneerde voorwerpen. Door goede afspraken te maken met de cateraars gaat het inzamelen nog sneller!

Extra donaties in de kroeg en tijdens een borrel

Organiseer een borrel waar men met fiches betaalt en laat weten dat de prijs van de fiches verhoogd is voor Mary's Meals. Helemaal gezellig wordt het als u ook een pub quiz organiseert.

Social Media competitie

Werk samen met winkels in de buurt en vraag hen een donatie per Instagram / Twitter / Facebook post over hun zaak. Dit moeten unieke posts met een foto zijn die gerelateerd zijn aan de winkel of haar producten. Een zelfde post of foto mag maar één keer gebruikt worden.

Verdeel de deelnemers in teams en geef elk team een naam. De teamleden gaan naar de winkels toe, nemen foto's en schrijven een review. Elke post die door een team(lid) wordt geplaatst moet eindigen met een hashtag en de naam van het team. De teams proberen zo veel mogelijk posts te plaatsen en het team met de meeste posts wint.

Extra donaties in de kantine, winkel, café

Zet een Mary's Meals inzamelbox bij de kassa van de kantine, winkel of het café voor donaties van klein geld. Met een briefje erbij waarop staat 'Alle beetjes helpen' worden mensen nog meer gemotiveerd om te geven!

Vraag ook eens aan de cateraar of bijvoorbeeld een week lang een deel van de winst naar Mary's Meals kan gaan, bijvoorbeeld rond Kerst of in de week waarin een belangrijke dag valt, zoals:

3e vrij- en zaterdag in maart	NL Doet
7 april	Wereldgezondheidsdag
15 mei	Internationale Dag van het Gezin
1 juni	Internationale Dag van het Kind
4e week van september	Vredesweek en de Week van het leren
16 oktober	Wereld Voedseldag
20 november	Universele Dag van het Kind



Beschikbare hulpbronnen

Mary's Meals films

- **Generation Hope**, 2016 (30 min) – professioneel gefilmd in Malawi, India en Haïti en toont de impact van Mary's Meals op individuele levens en gemeenschappen. Neem voor deze film contact met ons op.
- **Child 31**, 2012 (32 min) – Het verhaal van Mary's Meals (ENG + NL ondertiteling)
<https://www.youtube.com/watch?v=CcZc43QC0LA>

YouTube video's

- **From LA to Liberia** – Hollywood acteur Gerard Butler bezoekt Mary's Meals in Liberia. (ENG) (2.42 min) <https://www.youtube.com/watch?v=IXMm81UTTBs>
- **Malawi is Happy** (4 min) – de Mary's Meals versie van Pharrell Williams' 'Happy'. (Muzikaal) <https://www.youtube.com/watch?v=EHmJFmXrpPM>
- **Saving Grace** (4 min, NL ondertiteld)
Animatie over Mary's Meals en de 10-jarige Grace (ENG + NL ondertiteling).
<https://www.youtube.com/watch?v=RAq8FRnP94c>
- **Child 31 trailer** (1.5 min) (32 min compleet)
<https://www.youtube.com/watch?v=RCJTzcVS3Yk>
- **Generation Hope**, internationale sizzler (30 sec)
<https://www.youtube.com/watch?v=ug5uEOxqoOY>
- **Generation Hope trailer** (2 min)
<https://www.youtube.com/watch?v=FpSyJKDgX94&t=21s>

En nog veel meer! Een aantal basisscholen gebruikt voor jongere kinderen 'Ruilen met Miguel' van Elly en Rikkert.

Zie onze website www.marysmeals.nl voor

- Introductie presentatie voor scholen
- Honger & Mary's Meals spreekbeurtpakket
- Mary's Meals brochure
- Mary's Meals poster

En onze Facebook pagina <https://www.facebook.com/MarysMealsNL/> voor meer informatie

Fondsenwerving beginnen

Via **onze website** kunt u in een paar stappen eenvoudig een fondsenwervingsactie opzetten. Ga naar onze startpagina www.marysmeals.nl en klik rechtsboven op het oranje vakje 'Begin fondsenwerving'.

Stap 1 Uw eigen fondsenwervingsproject

Klik op 'Start uw eigen fondsenwervingsproject' en geef aan waarvoor u fondsen wil werven: het ondersteunen van een bepaalde school of algemeen fundraising.

Stap 2 Selecteer land en school of doelbedrag

Selecteer als u een bepaalde school gaat steunen het land en de school. Voer voor algemene fundraising het doelbedrag in.

Stap 3 Projectnaam en omschrijving

Geef uw project een goed herkenbare naam en schrijf ook een korte inleiding over wat u doet of waarom u geld inzamelt voor Mary's Meals.

Stap 4 Voeg een sprekende foto toe

Voeg een afbeelding toe om uw actie persoonlijker te maken. Mocht u geen geschikte foto hebben, dan voegen wij er een voor u toe.

Stap 5 Fundraising account aanmaken

Het aanmaken van een Fundraising account is nodig om uw project te starten en zichtbaar te maken op onze website. Volg de stappen.

U ontvangt vervolgens een e-mail waarin wordt bevestigd welke school u heeft geselecteerd of welk project u heeft aangemaakt. Bevestig de e-mail binnen 24 uur om uw project live te maken. Zodra uw account is aangemaakt en bevestigd, ontvangt u de url van uw project en kunt u de inhoud beheren en regelmatige updates plaatsen.

U kunt nu mensen op de hoogte brengen van uw project!

Geef de naam van uw project en de link naar uw projectpagina door, zodat men uw actie kan volgen. Het is mogelijk via de projectpagina direct per credit card te doneren, zowel anoniem als op naam.

Wij zijn ook aangemeld bij **Why Donate** waar u makkelijk direct via iDeal uw donaties kunt overmaken of uw eigen project voor Mary's Meals kunt aanmaken. Ga hiervoor naar: www.whyydonate.nl/marys-meals-nederland/profile/

Donaties kunnen natuurlijk ook heel eenvoudige **overgemaakt** worden (vermeld zo nodig uw projectnaam) naar:

IBAN NL13RABO0166273341 (BIC RABONL2U)
t.n.v. Mary's Meals Nederland.

Wij hebben de ANBI status, uw gift is aftrekbaar van de belasting.

We stellen het op prijs u persoonlijk te kunnen bedanken voor uw gift en u enkele keren per jaar op de hoogte te houden van nieuwe ontwikkelingen bij Mary's Meals. Kunt u ons daartoe uw email adres geven via info@marysmeals.nl?

Hartelijk dank!